

## СИМПТОМЫ АЛКОГОЛИЗМА



### К СИМПТОМАМ ОТНОСЯТСЯ:

- \*Повышенное желание к употреблению алкогольных напитков, и неважно каких.
- \*Заболевшие алкоголизмом, начинают искать любую причину и повод, чтобы выпить;
- \*Категорическое отрицание замечаний в их сторону по поводу злоупотребления алкоголем;
- \*Повышение доз алкогольных напитков, необходимых для достижения состояния опьянения, которого не было раньше;
- \*Отказ от «закусывания» после принятой порции напитков, содержащих этанол и потеря аппетита в целом;
- \*Потеря интереса к тем увлечениям и ценностям, которые имели место раньше;
- \*Замкнутость человека и связь с людьми, страдающими алкогольной зависимостью;
- \*Неадекватное поведение: грубость, истерия, нецензурная речь, которые ранее не отмечались;
- \*Снижение самооценки и интеллекта;
- \*Безответственное отношение к работе и использование всех средств, для приобретения алкогольных напитков;
- \*Употребление алкоголя в одиночестве;
- \*Синюшность и одутловатость лица;
- \*Увеличение живота в размерах вследствие развития алкогольного цирроза печени;
- \*Мелкая дрожь (тремор) конечностей.

Данные симптомы развиваются в зависимости от стадии заболевания, постепенно насланная друг на друга. Важное значение, в их прогрессировании, принадлежит сниженной возбудимости рвотного центра головного мозга. Чем тяжелее стадия, тем более заторможен рвотный рефлекс, что приводит к тому, что алкоголики с развернутой клинической картиной никогда не испытывают чувства тошноты и рвоты.



Учебно-консультационный центр по защите прав потребителей,  
гигиенического обучения и воспитания населения  
656039, г. Барнаул, ул. Привокзальная, 47,  
E-mail: uk-centr13@altcge.ru  
Телефон: (385 2) 503032

**Алкоголизм ежегодно уносит около 6 миллионов человеческих жизней** (по данным Всемирной Организации Здравоохранения)

В настоящее время проблема пьянства и алкоголизма по-прежнему остается одной из самых тревожных и злободневных. Не только взрослые, но и молодые люди употребляют алкоголь. Для Вас, юности и девушки, предлагаем информацию для размышления. Возможно, она избавит кого-то от соблазна "экспериментировать" и набивать шишки на собственных ошибках.



Алкоголь (этиловый спирт, этанол) после употребления внутрь быстро всасывается и вместе с кровью разносится по всем органам и тканям, богатым водой, замещая её.

Этанол является универсальным растворителем, он разрушает все клеточные мембраны, которые встречаются на его пути.

Этиловый спирт разрушается в организме ферментом алкоголь-дегидрогеназой. Печень перерабатывает 90% поступившего в организм алкоголя, а остальные 10% выделяются с дыханием, мочой, калом и потом.

## СУРОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

По фармакологическим свойствам этиловый спирт относится к наркотическим веществам.

Наиболее чувствительны к алкоголю клетки центральной нервной системы. Воздействуя на кору головного мозга, алкоголь вызывает характерное возбуждение, связанное с ослаблением процессов торможения. Через некоторое время происходит ослабление возбуждательных процессов коры головного мозга, угнетение спинного и продолговатого мозга, подавление деятельности дыхательного центра. В тяжелых случаях может наступить смерть из-за остановки дыхания.

**Уже 100 граммов водки губит 7,5 тысяч активно работающих клеток головного мозга**

Органом, наиболее повреждаемым при употреблении алкоголя, является печень. В ходе переработки алкоголя в печени откладываются жирные соединения, что служит причиной ожирения печени, а это - в конечном результате - приводит к смертельному нарушению работы печени.

В пищеварительной системе алкоголь разрушает слизистую оболочку желудка; может образоваться язва (желудка, 12-перстной кишки). Алкоголь является главной причиной поражения поджелудочной железы.

Алкоголь влияет на кровеносную систему, непосредственно повреждая сердечную мышцу. Потребление алкоголя повышает артериальное давление независимо от возраста, массы тела и от того, курит человек или нет.

**В организме человека нет ни одного органа, который не повреждался бы под воздействием алкоголя**

## АЛКОГОЛИЗМ – ЭТО ЧТО?

При длительном и регулярном употреблении алкогольных напитков может развиться серьезное заболевание - алкоголизм.

Основным симптомом первой стадии алкоголизма является развитие психической зависимости. При этом теряется количественный контроль над выпиваемой дозой, и потребность в алкоголе становится навязчивым влечением. Опьянение может сопровождаться потерей памяти.

Во второй стадии алкоголизма организм уже не может нормально функционировать без алкоголя (физическая зависимость); развивается синдром отмены - абстинентный синдром. Отличительной чертой этого периода является отсутствие у человека критики к своему поведению; меняется характер - появляются замкнутость, злобность, раздражительность, сниженное настроение, повышенная утомляемость, слабость, частые головные боли. Развиваются заболевания внутренних органов.

В третьей стадии отмечается оскудение психики и нарушение интеллекта. Алкоголики ничем не интересуются, ведут паразитический образ жизни. Все помыслы направлены на поиск и приобретение спиртных напитков. Опьянение наступает от малых доз алкоголя.

На второй и третьей стадии алкоголизма приблизительно у каждого третьего развиваются алкогольные психозы (так называемая «белая горячка»).