|  |
| --- |
| **РЕКОМЕНДАЦИИ, ЧТОБЫ НЕ ПОТЕРЯТЬСЯ В ЛЕСУ ВО ВРЕМЯ СБОРА ГРИБОВ** |
| 1. Отправляясь в лес, всегда сообщайте своим близким, друзьям или соседям, куда конкретно вы идете и когда планируете вернуться.  2. Изучите заранее место на карте.  3. Заранее с товарищами или родными определите место стоянки и время возвращения.  4. Не удаляйтесь далеко от автомобильной дороги или железнодорожных путей.  5. Не заходите далеко вглубь незнакомого леса. Если все-таки решили поискать райскую для грибника нетронутую делянку, на пути движения оставляйте или запоминайте ориентиры, по которым можно будет вернуться к знакомому месту.  6. Не отпускайте в лес без сопровождения ваших родных и близких, к числу которых относятся: пожилые люди и люди, имеющие различные заболевания, обуславливающие какие-либо трудности при нахождении в лесу, особенно, если человек заблудится. Помните, даже если такие люди отправляются в лес не одни, а с опытными попутчиками, то у них должен быть запас соответствующих медицинских препаратов, согласованный с лечащим врачом. Безусловно не отпускайте без сопровождения детей!  7. Посещайте лес только в яркой и броской одежде, так как в случае беды Вас будет легче обнаружить спасателям. Кроме того, одевайте удобную для перемещения по пересеченной местности обувь. В противном случае, Вы быстро устанете.  **ЧТО НУЖНО ИМЕТЬ С СОБОЙ:**  - заряженный сотовый телефон;  - устройство для ориентирования на местности - туристический навигатор с мощной заряженной батареей либо компас. При этом важно уметь ориентироваться с помощью данных устройств;  - нож, фонарик, зажигалку;  - определенный запас калорийных продуктов питания и воды.  **ЕСЛИ ВЫ ПОТЕРЯЛИСЬ В ЛЕСУ**  1. Не теряйте самообладания!  2. Не пытайтесь самостоятельно выбраться из леса и найти дорогу.  3. Оставайтесь на месте. Это позволит группе, потерявшей своего коллегу, вернуться по пути следования и найти его.  4. Не дождавшись своих товарищей, расчистите площадку на земле размером метр на метр и как можно точнее нарисуйте карту-схему района нахождения. Нанести на «карту» как можно точнее свой путь следования.  5. С определенной частотой подавайте голосовой сигнал и прислушивайтесь. Возможно, Вы услышите оклик коллег или Вас услышат.  6. Ни в коем случае не передвигайтесь ночью по лесу. Так вы потеряете напрасно силы и покинете зону предполагаемого поиска, усложнив поиск спасателям.  **Если самостоятельно в течение нескольких часов выбраться не удалось, позвоните по телефону- «101» или «112», и Вам обязательно помогут!** |